

Schwandorf, 18.12.2023

Liebe Eltern,

wir freuen uns ganz besonders, dass wir als eine von sehr wenigen Schulen das Unterrichtsfach „*Persönliche Entwicklung*“ anbieten können. Dieses neue Schulfach wurde von Herrn Fritz-Schubert, einen ehemaligen Schuldirektor, entwickelt. Ziel ist es, die Lebenskompetenz, Lebensfreude und Zufriedenheit der Schüler zu fördern und zu steigern. In diesem Fach geht es nicht um Lerninhalte oder gar Mathematik, sondern um jeden einzelnen Schüler selbst und seinem individuellen Weg zum persönlichen Glück. Bei der anschließenden Reflexion wird sich mit Niederlagen auseinandergesetzt und früh gelernt diese als Chance zu begreifen. Insgesamt fördert das Schulfach u. a. die Resilienz, die Selbstwertschätzung, die Leistungsbereitschaft und die persönliche Entwicklung Ihres Kindes.

Die Kernfragen in diesem Unterrichtsfach sind:

- *Wer bin ich?*
- *Was brauche ich?*
- *Was kann ich?*
- *Was will ich?*



Informationen zur Notenbildung:

- *Note auf Prozess, nicht Inhalt (je Halbjahr eine Note): Werden die Übungen ordentlich gemacht, werden die Regeln eingehalten und vor allem: wird niemand anderes gestört oder gar von den Übungen abgehalten? Wird das Glücksmomente-Tagebuch vollständig geführt?*
- *Wird das Journal ordentlich und vollständig geführt? (je Halbjahr eine Note)*
- *Eine Präsentation/Ausarbeitung zu einem relevanten Thema. (eine Note)*

Rückmeldungen von Schülern, was ihnen das Fach gebracht hat:

steigende Selbstwertschätzung, nach Rückschlägen gestärkt hervorgehen, eigene Stärken und Schwächen kennen, besserer Umgang mit Konflikten, Ziele für's Leben entwickeln, und vieles mehr...

Bei Rückfragen gerne melden: janie.arnold@bsz-sad.de